

COMUNE DI SANTA MARIA HOE – MENU' INVERNALE 2025-2026 SCUOLA PRIMARIA in vigore fino al 3 Aprile 2026

	Prima settimana Dal 3-11 al 7-11, dal 8-12 al 12-12	Seconda settimana Dal 10-11 al 14-11, dal 15-12 al 19-12	Terza settimana Dal 17-11 al 21-11	Quarta settimana Dal 24-11 al 28-11	Quinta settimana Dal 1-12 al 5-12,
LUNEDI'	Gnocchetti sardi all'isolana (1.a-6-7-10-12) Crescenza (7) Misto verdure Pane (1.a-6-11) Frutta	Pasta all'olio (1.a-6-7-10) Uovo sodo (3) Erbette gratinate (7) Pane (1.a-6-11) Frutta	Risotto alla zucca (6-7-9) Asiago DOP (7) Fagiolini all'olio Pane (1.a-6-11) Frutta	Raviolini di magro al pomodoro (1.a-3-6-7-8-10) Frittata (3-7) Misto di verdure (carote e cavolfiori) Pane (1.a-6-11) Frutta	Gnocchi al pomodoro (1.a-6-7-10) Mozzarella (7) Fagiolini e carote all'olio Pane (1.a-6-11) Frutta
MARTEDI'	Ravioli di magro alla salvia (1.a-3-6-7-8-10) Polpette al sugo Fagiolini all'olio Pane (1.a-6-11) Frutta	Pasta al ragù di lenticchie (1.a-6-9-10-11) ½ porz p.cotto Cavolfiori al vapore Pane (1.a-6-11) Frutta	Pasta integrale al pomodoro (1.a-6-7-10) Petto di pollo al limone (12) Broccoli all'olio Pane (1.a-6-11) Frutta	Minestra di ceci (1.a-6-7-10-11) Cosce di pollo al forno Fagiolini all'olio Pane (1.a-6-11) Frutta	Pasta al pesto (1.a-3-5-6-7-8-10) Merluzzo gratinato (1.a-4-7) Insalata verde Pane (1.a-6-11) Frutta
MERCOLEDI'	Vellutata di zucca con riso (7) Farinata di ceci (1.a-4-6-7-10) Patate arrosto Pane (1.a-6-11) Frutta	Pizza margherita (1.a-6-7) Formaggio ½ pz (7) Insalata verde Pane (1.a-6-11) Mousse di frutta	Polenta Brusci di manzo Carote a rondelle Pane (1.a-6-11) Frutta	Pasta pasticciata (1.a-3-6-7-10) Carote e piselli all'olio Pane (1.a-6-11) Mousse di frutta	Polenta Brasato Broccoli gratinati (7) Pane (1.a-6-11) Torta (1.a-3-5-6-7-8-10-12)
GIOVEDI'					
VENERDI'	Pasta integrale pomodoro e pesto (1.a-3-5-6-7-8-10) Merluzzo gratinato (1.a-4-6-7-11) Carote al vapore Pane (1.a-6-11) Frutta	Gnocchi al pomodoro e basilico (1.a-6-7-10) Bastoncini di merluzzo al forno (1.a,2,3,4,6,7,9,10,14) Carote all'olio Pane (1.a-6-11) Frutta	Passato di verdura con farro (1.e-6-10-11) Platessa gratinata (1.a-4-6-7-11) Patate arrosto Pane (1.a-6-11) Frutta	Pizza margherita (1.a-6-7) Primosale ½ porz (7) Finocchi julienne Pane (1.a-6-11) Frutta	Risotto alla milanese (6-7-9) Farinata di lenticchie (1.a-4-6-7-10) Spinaci all'agro Pane (1.a-6-11) Frutta

ALLERGENI PRESENTI: (1.a)cereali, (2) crostacei, (3)uova, (4)pesce, (5)arachidi, (6)soia, (7)latte, (8)frutta a guscio, (9)sedano, (1.a0)senape, (1.a1.a)semi di sesamo, (1.a2)solfiti, (1.a3) lupini, (1.a4) molluschi
kilometro 0: pane **CEREALI PRESENTI: (a) grano, (c)orzo, (e) farro**
Biologico: frutta (mele-pere - uva - banane equo), pasta, olio extravergine di oliva, pomodori pelati, yogurt, verdura surgelata, pesto **Filiera corta:** frutta (arance-mandarini- kiwi), pane