

COMUNE DI SANTA MARIA HOE – MENU' INVERNALE 2025-2026
DIETA PRIVA DI LATTE E DERIVATI

	<i>Prima settimana</i>	<i>Seconda settimana</i>	<i>Terza settimana</i>	<i>Quarta settimana</i>	<i>Quinta settimana</i>
LUNEDI'	Gnocchetti sardi all'isolana Pesce gratinato senza latte Misto verdure Pane Frutta	Pasta all'olio Uovo sodo Erbette all'olio Pane Frutta	Risotto alla zucca Pesce al limone Fagiolini all'olio Pane Frutta	Pasta al pomodoro Frittata no latte Misto di verdure (carote e cavolfiori) Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Pr. Cotto Fagiolini e carote all'olio Pane Frutta
MARTEDI'	Pasta alla salvia Polpette al sugo Fagiolini all'olio Pane Frutta	Pasta al ragu di lenticchie ½ porz p.cotto Cavolfiori al vapore Pane Frutta	Pasta integrale al pomodoro Petto di pollo al limone Broccoli all'olio Pane Frutta	Minestra di ceci Cosce di pollo al forno Fagiolini all'olio Pane Frutta	Pasta al pesto no latte Pesce gratinato senza latte Insalata verde Pane Frutta
MERCOLEDI'	Vellutata di zucca con riso Farinata di ceci no latte Patate arrosto Pane Frutta	Pizza solo pomodoro Legumi misti ½ pz Insalata verde Pane Mousse di frutta	Polenta Brusci di manzo Carote a rondelle Pane Frutta	Pasta al forno no latte Carote e piselli all'olio Pane Mousse di frutta	Polenta Brasato Broccoli all'olio Pane Dolce senza latte
GIOVEDI'					
VENERDI'	Pasta integrale al pomodoro e pesto senza latte Merluzzo gratinato no latte Carote all'olio Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro e basilico Bastoncini di merluzzo al forno senza latte Carote all'olio Pane Frutta	Passato di verdura con farro Platessa gratinata senza latte Patate arrosto Pane Frutta	Pizza solo pomodoro Pr. cotto ½ porz Finocchi julienne Pane Frutta	Risotto alla milanese Lenticchie al vapore Spinaci all'agro Pane Frutta

TUTTI I PRIMI PIATTI VERRANNO SERVITI SENZA FORMAGGIO GRATTUGGIATO