

COMUNE DI SANTA MARIA HOE – MENU' INVERNALE 2025-2026
DIETA PRIVA DI CARNE SUINA

	<i>Prima settimana</i>	<i>Seconda settimana</i>	<i>Terza settimana</i>	<i>Quarta settimana</i>	<i>Quinta settimana</i>
LUNEDI'	Gnocchetti sardi all'isolana Crescenza Misto verdure Pane Frutta	Pasta all'olio Uovo sodo Erbette gratinate Pane Frutta	Risotto alla zucca Asiago DOP Fagiolini all'olio Pane Frutta	Raviolini di magro al pomodoro Frittata Misto di verdure (carote e cavolfiori) Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Mozzarella Fagiolini e carote Pane Frutta
MARTEDI'	Ravioli di magro alla salvia Polpette al sugo Fagiolini all'olio Pane Frutta	Pasta al ragù di lenticchie ½ porz pesce al vapore Cavolfiori al vapore Pane Frutta	Pasta integrale al pomodoro Petto di pollo al limone Broccoli all'olio Pane Frutta	Minestra di ceci Cosce di pollo al forno Fagiolini all'olio Pane Frutta	Pasta al pesto Merluzzo gratinato al forno Insalata verde Pane Frutta
MERCOLEDI'	Vellutata di zucca con riso Farinata di ceci Patate arrosto Pane Frutta	Pizza margherita Formaggio ½ pz Insalata verde Pane Mousse di frutta	Polenta Brusci di manzo Carote a rondelle Pane Frutta	Pasta pasticciata Carote e piselli all'olio Pane Mousse di frutta	Polenta Brasato Carote all'olio Pane Torta
GIOVEDI'					
VENERDI'	Pasta integrale pomodoro e pesto Merluzzo gratinato Carote al vapore Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro e basilico Bastoncini di merluzzo al forno Carote all'olio Pane Frutta	Passato di verdura con farro Platessa gratinata Patate arrosto Pane Frutta	Pizza margherita Primosale ½ porz Finocchi julienne Pane Frutta	Risotto alla milanese Farinata di lenticchie Spinaci all'agro Pane Frutta