

COMUNE DI SANTA MARIA HOE – MENU' INVERNALE 2025-2026
DIETA PRIVA DI CARNE

	<i>Prima settimana</i>	<i>Seconda settimana</i>	<i>Terza settimana</i>	<i>Quarta settimana</i>	<i>Quinta settimana</i>
LUNEDI'	Gnocchetti sardi all'isolana Crescenza Misto verdure Pane Frutta	Pasta all'olio Uovo sodo Erbette gratinate Pane Frutta	Risotto alla zucca Asiago DOP Fagiolini all'olio Pane Frutta	Raviolini di magro al pomodoro Frittata Misto di verdure (carote e cavolfiori) Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Mozzarella Fagiolini e carote all'olio Pane Frutta
MARTEDI'	Ravioli di magro alla salvia Crocchette di verdura al forno Fagiolini all'olio Pane Frutta	Pasta al ragù di lenticchie ½ porz pesce al vapore Cavolfiori al vapore Pane Frutta	Pasta integrale al pomodoro Pesce gratinato Broccoli all'olio Pane Frutta	Minestra di ceci Crocchette di verdure al forno Fagiolini all'olio Pane Frutta	Pasta al pesto Merluzzo gratinato al forno Insalata verde Pane Frutta
MERCOLEDI'	Vellutata di zucca con riso Farinata di ceci Patate arrosto Pane Frutta	Pizza margherita Formaggio ½ pz Insalata verde Pane Mousse di frutta	Polenta Frittata Carote a rondelle Pane Frutta	Pasta pasticciata vegetariana Carote e piselli all'olio Pane Mousse di frutta	Polenta Pesce al limone Broccoli gratinati Pane Torta
GIOVEDI'					
VENERDI'	Pasta integrale pomodoro e pesto Merluzzo gratinato Carote al vapore Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro e basilico Bastoncini di merluzzo al forno Carote all'olio Pane Frutta	Passato di verdura con farro Platessa gratinata Patate arrosto Pane Frutta	Pizza margherita Primosale ½ porz Finocchi julienne Pane Frutta	Risotto alla milanese Farinata di lenticchie Spinaci all'agro Pane Frutta