

MENU ESTIVO					INFANZIA		PRIMARIA		ADULTI/DOCENTI	
					DOSI INGREDIENTI (GR.)					
ORN	PIATTO	allergeni	INGREDIENTI	TTO	CRUDO	COTTO	CRUDO	COTTO	CRUDO	COTTO
L U N E D I	PASTA AL PESTO	1.a,2,3,4,5,6,7,8,9,10,12,14	PASTA DI SEMOLA	2	60	121,2	70	141,4	90	181,8
			PARMIGIANO REGG.	1	3	3	5	5	5	5
			PESTO	1	5	5	10	10	15	15
			OLIO EVO	1	5	5	6	6	6	6
			Totale			134,2		162,4		207,8
	FARINATA DI LENTICCHIE	1.a,4,6,7,10	FARINATA DI LENTICCHIE	1	90	90	110	110	120	120
			Totale			90		110		120
	POMODORI		POMODORI	1	80		90		120	
			SALE	1	Q.B.		Q.B.		Q.B.	
			OLIO EVO	1	4		5		7	
			Totale		84		95		127	
	PANE	1.a	PANE	1	40	40	60	60	80	80
			Totale			40		60		80
	FRUTTA		FRUTTA	1	120		150		200	
			Totale		120		150		200	

MENU ESTIVO					INFANZIA		PRIMARIA		ADULTI/DOCENTI	
					DOSI INGREDIENTI (GR.)					
ORN	PIATTO	allergeni	INGREDIENTI	TTO	CRUDO	COTTO	CRUDO	COTTO	CRUDO	COTTO
M A R T E D I	RISOTTO AL POMODORO	6,7,9	RISO	2,6	60	156	70	182	90	234
			PELATI	0,7	25	17,5	60	42	70	49
			OLIO EVO	1	5	5	5	5	6	6
			BRODO VEGETALE	1		QB		QB		QB
			PARMIGIANO REGG.	1	3	3	5	5	5	5
			Totale			181,5		234		294
	FORMAGGIO SPALMABILE	7	FORMAGGINO	1	N.1		N.1		N.2	
			Totale		N.1		N.1		N.2	
	INSALATA VERDE		LATTUGA	1	30		50		60	
			SALE	1	Q.B.		Q.B.		Q.B.	
			OLIO EVO	1	5		6		7	
			Totale		35		56		67	
	PANE	1.a	PANE	1	40	40	60	60	80	80
			Totale			40		60		80
	FRUTTA		FRUTTA	1	120		150		200	
			Totale		120		150		200	

MENU ESTIVO					INFANZIA		PRIMARIA		ADULTI/DOCENTI	
					DOSI INGREDIENTI (GR.)					
ORN	PIATTO	allergeni	INGREDIENTI	TTO	CRUDO	COTTO	CRUDO	COTTO	CRUDO	COTTO
M E R C O L E D I	RAVIOLI DI MAGRO ALL'EXTRA VERGINE	1.a,3,6,7, 10	RAVIOLI DI MAGRO	1,9	60	115,2	80	153,6	100	192
			OLIO EVO	1	5	5	5	5	6	6
			AROMI	1	QB		QB		QB	
			PARMIGIANO REGG.	1	3	3	5	5	5	5
			Totale			123,2		163,6		203
	MERLUZZO AL FORNO	1.a,4,6,7, 11	MERLUZZO	0,7	70	48,3	80	55,2	100	69
			OLIO ex.v.di oliva	1	5	5	5	5	6	6
			SALE		QB		QB		QB	
			PANGRATTATO		QB		QB		QB	
			Totale			53,3		60,2		75
	PATATE AL FORNO		PATATE	0,9	100	90	120	108	160	144
			OLIO EVO	1	5	5	5	5	7	7
			SALE	1	Q.B.		Q.B.		Q.B.	
			Totale			76		86		97
	PANE	1.a	PANE	1	40	40	60	60	80	80
			Totale			40		60		80
	FRUTTA		FRUTTA	1	120		150		200	
			Totale		120		150		200	

MENU ESTIVO					INFANZIA		PRIMARIA		ADULTI/DOCENTI	
					DOSI INGREDIENTI (GR.)					
ORN	PIATTO	allergeni	INGREDIENTI	TTO	CRUDO	COTTO	CRUDO	COTTO	CRUDO	COTTO
V E N E R D I	PASTA MIMOSA	1.a, 6,7,10	PASTA DI SEMOLA	2	60	121,2	70	141,4	90	181,8
			ZAFFERANO		Q.B.		Q.B.		Q.B.	
			FARINA	1	3	3	5	5	8	8
			OLIO EVO	1	5	5	5	5	6	6
			PARMIGIANO REGG.	1	3	3	5	5	5	5
			Totale			132,2		156,4		200,8
	FRITTATA	3,7	UOVO PASTORIZZATO	0,9	50	45	60	54	75	67,5
			OLIO EVO	1	5	5	5	5	6	6
			LATTE	1	8	8	10	10	10	10
			SALE		QB		QB		QB	
			Totale			58		69		83,5
	CAROTE ALL'OLIO		CAROTE	0,9	80	72	100	90	150	135
			SALE		QB		QB		QB	
			OLIO EVO	1	5	5	5	5	7	7
			Totale			77		95		142
	PANE	1.a	PANE	1	40	40	60	60	80	80
			Totale			40		60		80
	FRUTTA		FRUTTA	1	120		150		200	
			Totale		120		150		200	

MENU ESTIVO					INFANZIA		PRIMARIA		ADULTI/DOCENTI	
					DOSI INGREDIENTI (GR.)					
ORN	PIATTO	allergeni	INGREDIENTI	TTO	CRUDO	COTTO	CRUDO	COTTO	CRUDO	COTTO
L U N E D I	PASTA AL RAGU DI LENTICCHIE	1.a,6,7,10,11,13	PASTA DI SEMOLA	2	60	121,2	70	141,4	90	181,8
			LENTICCHIE	2,5	10	25	15	37,5	20	50
			OLIO EVO	1	5	5	5	5	6	6
			PARMIGIANO REGG.	1	3	3	5	5	5	5
			PELATI	0,7	25	17,5	60	42	70	49
			SALE CIPOLLA AROMI		Q.B.		Q.B.		Q.B.	
			Totale			171,7		230,9		291,8
	MOZZARELLA 1/2 PORZ.	7	MOZZARELLA	1	25		30		40	
			totale		25		30		40	
	ZUCCHINE GRATINATE	7	ZUCCHINE SURGELATE	0,9	80	72	100	90	150	135
			PARMIGIANO	1	3	3	3	3	4	4
			OLIO EVO	1	5	5	5	5	7	7
			SALE	1	Q.B.		Q.B.		Q.B.	
			Totale			80		98		146
	PANE	1.a	PANE	1	40	40	60	60	80	80
			Totale			40		60		80
	FRUTTA		FRUTTA	1	120		150		200	
			Totale		120		150		200	

MENU ESTIVO					INFANZIA		PRIMARIA		ADULTI/DOCENTI	
					DOSI INGREDIENTI (GR.)					
ORN	PIATTO	allergeni	INGREDIENTI	TTO	CRUDO	COTTO	CRUDO	COTTO	CRUDO	COTTO
M A R T E D I	PIZZA MARGHERIT A	1.a,7	BASE PER PIZZA	1	100	100	150	150	180	180
			PELATI	0,7	35	24,5	45	31,5	50	35
			OLIO EVO	1	2	2	3	3	5	5
			MOZZARELLA	0,8	25	20	25	20	35	28
			ORIGANO		Q.B		Q.B		Q.B	
			Totale			146,5		204,5		248
	PR. COTTO 1/2 PORZ.		PR. COTTO	1	20		25		30	
			totale		20		25		30	
	INSALATA MISTA CON CRAUTI		INSALATA	1	30		35		45	
			CRAUTI	1	10		15		15	
			OLIO EVO	1	4		5		6	
			SALE		Q.B		Q.B		Q.B	
			Totale		35		55		65	
	PANE	1.a	PANE	1	15	15	30	30	30	30
			Totale			15		30		30
	FRUTTA		FRUTTA	1	120		150		200	
			Totale		120		150		200	

MENU ESTIVO					INFANZIA		PRIMARIA		ADULTI/DOCENTI	
					DOSI INGREDIENTI (GR.)					
ORN	PIATTO	allergeni	INGREDIENTI	TTO	CRUDO	COTTO	CRUDO	COTTO	CRUDO	COTTO
M E R C O L E D I	PASTA INTEGRALE AL POMODORO	1.a,6,7,1 0	PASTA DI SEMOLA INTEGRALE	2	60	121,2	70	141,4	90	181,8
			VERDURE MISTE			QB		QB		QB
			PELATI	0,7	25	17,5	60	42	70	49
			OLIO EVO	1	5	5	5	5	6	6
			PARMIGIANO REGG.	1	3	3	5	5	5	5
			Totale			146,7		193,4		241,8
			FARINATA DI CECI	1.a,4,6,7, 10,11	FARINATA DI CECI	1	90	90	110	110
	Totale				90		110		120	
	CAROTE PREZZEMOL ATE		CAROTE SURGELTE	0,9	100	87	120	104,4	150	130,5
			OLIO EVO	1	4	4	5	5	6	6
			PREZZEMOLO	1	Q.B.		Q.B.		Q.B.	
			SALE	1	Q.B.		Q.B.		Q.B.	
			Totale			91		109,4		136,5
	PANE	1.a	PANE	1	40	40	50	50	60	60
			Totale			30		50		70
	FRUTTA		FRUTTA	1	120	120	150	150	200	200
			Totale			120		150		200

MENU ESTIVO					INFANZIA		PRIMARIA		ADULTI/DOCENTI	
					DOSI INGREDIENTI (GR.)					
ORN	PIATTO	allergeni	INGREDIENTI	TTO	CRUDO	COTTO	CRUDO	COTTO	CRUDO	COTTO
V E N E R D I	GNOCCHI AL POMODORO E BASILICO	1.a, 7	GNOCCHI	1,2	120	144	170	204	190	228
			OLIO EVO	1	5	5	5	5	6	6
			PELATI	0,7	50	35	60	42	70	49
			PARMIGIANO REGG.	1	3	3	5	5	5	5
			BASILICO, SALE		QB		QB	QB	QB	QB
			Totale			187		256		288
	BASTONCINI DI MERLUZZO AL FORNO	1.a,2,3,4, 6,7,9,10, 14	BASTONCINI DI MERLUZZO			N.2		N.3		N.4
			Totale			N.2		N.3		N.4
	FAGIOLINI ALL'OLIO		FAGIOLINI	0,9	100	90	120	108	150	135
			OLIO EVO	1	5	5	6	6	8	8
			SALE	1	Q.B.		Q.B.		Q.B.	
			Totale			95		114		143
	PANE	1.a	PANE	1	40	40	60	60	80	80
			Totale			40		60		80
	FRUTTA		FRUTTA	1	120		150		200	
			Totale		120		150		200	

MENU ESTIVO					INFANZIA		PRIMARIA		ADULTI/DOCENTI	
					DOSI INGREDIENTI (GR.)					
ORN	PIATTO	allergeni	INGREDIENTI	TTO	CRUDO	COTTO	CRUDO	COTTO	CRUDO	COTTO
L U N E D I	PASTA AL RAGU DI MELANZANE	1.a,6,7,1 0	PASTA DI SEMOLA	2	60	121,2	70	141,4	90	181,8
			MELANZANE	0,9	Q.B.		Q.B.		Q.B.	
			POMODORI PELATI	0,7	50	35	60	42	70	49
			OLIO EVO	1	5	5	5	5	6	6
			PARMIGIANO REGG.	1	3	3	5	5	5	5
			Totale			164,2		193,4		241,8
	FRITTATA	3,7	UOVO PASTORIZZATO	0,9	50	45	60	54	75	67,5
			OLIO EVO	1	5	5	5	5	6	6
			LATTE	1	8	8	10	10	10	10
			SALE		QB		QB		QB	
			Totale			58		69		83,5
	POMODORI		POMODORI	1	80		90		120	
			SALE	1	Q.B.		Q.B.		Q.B.	
			OLIO EVO	1	4		5		7	
			Totale		84		95		127	
	PANE	1.a	PANE	1	40	40	60	60	80	80
			Totale			40		60		80
	FRUTTA		FRUTTA	1	120		150		200	
			Totale		120		150		200	

MENU ESTIVO					INFANZIA		PRIMARIA		ADULTI/DOCENTI	
					DOSI INGREDIENTI (GR.)					
ORN	PIATTO	allergeni	INGREDIENTI	TTO	CRUDO	COTTO	CRUDO	COTTO	CRUDO	COTTO
M A R T E D I	RISO CON VERDURE FRULLATE	6,7,9	RISO	2,5	60	150	70	175	90	225
			POMODORI PELATI	0,7	50	35	60	42	70	49
			OLIO EVO	1	5	5	5	5	6	6
			PARMIGIANO REGG.	1	3	3	5	5	5	5
			MELANZANE E ZUCCHINE		QB		QB		QB	
			BRODO VEGETALE		QB		QB		QB	
			Totale			193		227		285
			CRESCENZA	7	CRESCENZA	1	50		60	
	Totale				50		60		80	
	INSALATA MISTA		INSALTA MISTA	1	40		50		60	
			SALE	1	Q.B.		Q.B.		Q.B.	
			OLIO EVO	1	5		6		7	
			Totale		40		56		67	
	PANE	1.a	PANE	1	40	40	60	60	80	80
			Totale			40		60		80
	FRUTTA		FRUTTA	1	120		150		200	
			Totale		120		150		200	

MENU ESTIVO					INFANZIA		PRIMARIA		ADULTI/DOCENTI	
					DOSI INGREDIENTI (GR.)					
ORN	PIATTO	allergeni	INGREDIENTI	TTO	CRUDO	COTTO	CRUDO	COTTO	CRUDO	COTTO
M E R C O L E D I	PASTA PASTICCIATA	1.a,6,7,1 0	PASTA DI SEMOLA	2	60	121,2	70	141,4	90	181,8
			PELATI	0,7	25	17,5	60	42	70	49
			CARNE MAGRA MANZO	0,7	15	10,5	20	14	20	14
			OLIO EVO	1	5	5	5	5	6	6
			PARMIGIANO REGG.	1	3	3	5	5	5	5
			LATTE		QB		QB		QB	
			VERDURA MISTA (SEDANO, CAROTE, CIPOLLE)		Q.B		Q.B		Q.B	
			AROMI		Q.B		Q.B		Q.B	
			FARINA	1	3	3	5	5	8	8
			Totale			160,2		212,4		263,8
	CAROTE ALL'OLIO		CAROTE	0,9	80	72	100	90	150	135
			SALE		QB		QB		QB	
			OLIO EVO	1	5	5	5	5	7	7
			Totale			77		95		142
	PANE	1.a	PANE	1	40	40	60	60	80	80
			Totale			40		60		80
	GELATO	3,5,6,7,8	GELATO	1	1		1		1	
			Totale		1		1		1	

MENU ESTIVO					INFANZIA		PRIMARIA		ADULTI/DOCENTI	
					DOSI INGREDIENTI (GR.)					
ORN	PIATTO	allergeni	INGREDIENTI	TTO	CRUDO	COTTO	CRUDO	COTTO	CRUDO	COTTO
V E N E R D I	PASTA AL PESTO DI ZUCCHINE	1,a,6,7,10	PASTA	2	60	121,2	70	141,4	90	181,8
			ZUCCHINE		Q.B.		Q.B.		Q.B.	
			OLIO EVO	1	5	5	5	5	6	6
			PARMIGIANO REGG.	1	3	3	5	5	5	5
			Totale			129,2		151,4		192,8
	MERLUZZO GRATINATO	1.a,4,7	MERLUZZO	0,7	60	42	80	56	100	70
			OLIO EVO	1	3	3	4	4	5	5
			PANGRATTATO	1	4	4	4	4	7	7
			OLIVE		Q.B.		Q.B.		Q.B.	
			Totale			49		64		82
	PATATE AL FORNO		PATATE	0,9	100	90	120	108	160	144
			OLIO EVO	1	5	5	5	5	7	7
			SALE	1	Q.B.		Q.B.		Q.B.	
			Totale			76		86		97
	PANE	1.a	PANE	1	40	40	60	60	80	80
			Totale			40		60		80
	FRUTTA		FRUTTA	1	120		150		200	
			Totale		120		150		200	

MENU ESTIVO					INFANZIA		PRIMARIA		ADULTI/DOCENTI	
					DOSI INGREDIENTI (GR.)					
ORN	PIATTO	allergeni	INGREDIENTI	TTO	CRUDO	COTTO	CRUDO	COTTO	CRUDO	COTTO
L U N E D I	PASTA AL PESTO	1.a,2,3,4, 5,6,7,8,9, 10,12,14	PASTA DI SEMOLA	2	60	121,2	70	141,4	90	181,8
			PARMIGIANO REGG.	1	3	3	5	5	5	5
			PESTO	1	5	5	10	10	15	15
			OLIO EVO	1	5	5	6	6	6	6
			Totale			134,2		162,4		207,8
	ASIAGO	7	ASIAGO		30		50		60	
			Totale		30		50		60	
	ZUCCHINE GRATINATE	7	ZUCCHINE SURGELATE	0,9	80	72	100	90	150	135
			PARMIGIANO	1	3	3	3	3	4	4
			OLIO EVO	1	5	5	5	5	7	7
			SALE	1	Q.B.		Q.B.		Q.B.	
			Totale			80		98		146
	PANE	1.a	PANE	1	40	40	60	60	80	80
			Totale			40		60		80
	FRUTTA		FRUTTA	1	120		150		200	
			Totale		120		150		200	

MENU ESTIVO					INFANZIA		PRIMARIA		ADULTI/DOCENTI	
					DOSI INGREDIENTI (GR.)					
ORN	PIATTO	allergeni	INGREDIENTI	TTO	CRUDO	COTTO	CRUDO	COTTO	CRUDO	COTTO
M A R T E D I	RISO E PISELLI	6,7,9	RISO	2,5	60	150	70	175	90	225
			OLIO EVO	1	5	5	5	5	6	6
			PARMIGIANO REGG.	1	3	3	5	5	5	5
			PISELLI	0,9	10	8,7	15	13,05	20	17,4
			BRODO VEGETALE		QB		QB		QB	
			SALE, AROMI		qb	qb	qb	qb	qb	qb
			Totale			131		159,2		187,4
	JULIENNE DI CAROTE		CAROTE	1	80		90		12	
			OLIO	1	5		6		7	
			SALE	1	Q.B.		Q.B.		Q.B.	
			Totale		85		96		19	
	PANE	1.a,6,7	PANE	1	40	40	60	60	80	80
			Totale			40		60		80
	YOGURT	7	YOGURT	1	1		1		1	
			Totale		1		1		1	

MENU ESTIVO					INFANZIA		PRIMARIA		ADULTI/DOCENTI	
					DOSI INGREDIENTI (GR.)					
ORN	PIATTO	allergeni	INGREDIENTI	TTO	CRUDO	COTTO	CRUDO	COTTO	CRUDO	COTTO
M E R C O L E D I	PASTA INTEGRALE AL POMODORO	1.a,6,7,1 0	PASTA DI SEMOLA INTEGRALE	2	60	121,2	70	141,4	90	181,8
			PELATI	0,7	25	17,5	60	42	70	49
			OLIO EVO	1	5	5	5	5	6	6
			PARMIGIANO REGG.	1	3	3	5	5	5	5
			Totale			146,7		193,4		241,8
			STRACCETTI DI TACCHINO	1.a, 6,7,11	TACCHINO FRESCO	0,9	50	45	60	54
	PANGRATTATO	1			5	5	7	7	10	10
	OLIO EVO	1			5	5	5	5	6	6
	SALE				Q.B.		Q.B.		Q.B.	
	Totale					55		66		79
	POMODORI				POMODORI	1	80		90	
			SALE	1	Q.B.		Q.B.		Q.B.	
			OLIO EVO	1	4		5		7	
			Totale		84		95		127	
	PANE	1.a	PANE	1	40	40	60	60	80	80
			Totale			40		60		80
	FRUTTA		FRUTTA	1	120		150		200	
			Totale		120		150		200	

MENU ESTIVO					INFANZIA		PRIMARIA		ADULTI/DOCENTI	
					DOSI INGREDIENTI (GR.)					
ORN	PIATTO	allergeni	INGREDIENTI	TTO	CRUDO	COTTO	CRUDO	COTTO	CRUDO	COTTO
V E N E R D I	GNOCCHI ALL'ORTOLA NA	1.a,7	GNOCCHI	1,2	120	144	170	204	190	228
			VERDURE MISTE		QB		QB		QB	
			PELATI	0,7	25	17,5	60	42	70	49
			OLIO EVO	1	5	5	5	5	6	6
			PARMIGIANO REGG.	1	3	3	5	5	5	5
			Totale			169,5		256		288
	MERLUZZO AL FORNO	1.a,4,6,7, 11	MERLUZZO	0,7	70	48,3	80	55,2	100	69
			OLIO ex.v.di oliva	1	5	5	5	5	6	6
			SALE		QB		QB		QB	
			PANGRATTATO		QB		QB		QB	
			Totale			53,3		60,2		75
	FAGIOLINI ALL'OLIO		FAGIOLINI	0,9	100	90	120	108	150	135
			OLIO EVO	1	5	5	6	6	8	8
			SALE	1	Q.B.		Q.B.		Q.B.	
			Totale			95		114		143
	PANE	1.a	PANE	1	40	40	60	60	80	80
			Totale			40		60		80
	FRUTTA		FRUTTA	1	120		150		200	
			Totale		120		150		200	

MENU ESTIVO					INFANZIA		PRIMARIA		ADULTI/DOCENTI	
					DOSI INGREDIENTI (GR.)					
ORN	PIATTO	allergeni	INGREDIENTI	TTO	CRUDO	COTTO	CRUDO	COTTO	CRUDO	COTTO
L U N E D I	PIZZA MARGHERIT A	1.a,7								
			BASE PER PIZZA	1	100	100	150	150	180	180
			PELATI	0,7	35	24,5	45	31,5	50	35
			OLIO EVO	1	2	2	3	3	5	5
			MOZZARELLA	0,8	25	20	25	20	35	28
			ORIGANO		Q.B		Q.B		Q.B	
				Totale		146,5		204,5		248
	MOZZARELL A 1/2 PORZ.	7	MOZZARELLA	1	25		30		40	
			totale		25		30		40	
	POMODORI		POMODORI	1	70		80		100	
			SALE	1	Q.B.		Q.B.		Q.B.	
			OLIO EVO	1	4		5		7	
			Totale		74		85		107	
	PANE	1.a	PANE	1	15	15	30	30	30	30
			Totale			15		30		30
	FRUTTA		FRUTTA	1	120		150		200	
Totale				120		150		200		

MENU ESTIVO					INFANZIA		PRIMARIA		ADULTI/DOCENTI	
					DOSI INGREDIENTI (GR.)					
ORN	PIATTO	allergeni	INGREDIENTI	TTO	CRUDO	COTTO	CRUDO	COTTO	CRUDO	COTTO
M A R T E D I	PASTA AL RAGU DI LENTICCHIE	1.a,6,7,10,11,13	PASTA DI SEMOLA	2	60	121,2	70	141,4	90	181,8
			LENTICCHIE	2,5	10	25	15	37,5	20	50
			OLIO EVO	1	5	5	5	5	6	6
			PARMIGIANO REGG.	1	3	3	5	5	5	5
			PELATI	0,7	25	17,5	60	42	70	49
			SALE CIPOLLA AROMI		Q.B.		Q.B.		Q.B.	
			Totale			171,7		230,9		291,8
	PR. COTTO 1/2 PORZ.		PR. COTTO	1	20		25		30	
			totale		20		25		30	
	INSALATA VERDE		INSALTA	1	40		50		60	
			SALE	1	Q.B.		Q.B.		Q.B.	
			OLIO EVO	1	5		6		7	
			Totale		40		56		67	
	PANE	1.a	PANE	1	40	40	60	60	80	80
			Totale			40		60		80
	FRUTTA		FRUTTA	1	120	120	150	150	200	200
			Totale			120		150		200

MENU ESTIVO					INFANZIA		PRIMARIA		ADULTI/DOCENTI	
					DOSI INGREDIENTI (GR.)					
ORN	PIATTO	allergeni	INGREDIENTI	TTO	CRUDO	COTTO	CRUDO	COTTO	CRUDO	COTTO
M E R C O L E D I	PASTA INTEGRALE AL RAGU	1.a,6,7,10	PASTA DI SEMOLA	2	60	121,2	70	141,4	90	181,8
			PELATI	0,7	25	17,5	60	42	70	49
			CARNE MAGRA MANZO	0,7	15	10,5	20	14	20	14
			OLIO EVO	1	5	5	5	5	6	6
			PARMIGIANO REGG.	1	3	3	5	5	5	5
			Totale			157,2		207,4		255,8
			CAROTE E PISELLI		CAROTE	0,9	60	51	60	51
	PISELLI	0,9			20	17,4	30	26,1	20	17,4
	SALE	1			Q.B.		Q.B.		Q.B.	
	OLIO EVO	1			4	4	5	5	7	7
	Totale					72,4		82,1		109,4
	PANE	1.a	PANE	1	40	40	60	60	80	80
			Totale			40		60		80
	GELATO	3,5,6,7,8	GELATO	1	1		1		1	
			Totale		1		1		1	

MENU ESTIVO					INFANZIA		PRIMARIA		ADULTI/DOCENTI	
					DOSI INGREDIENTI (GR.)					
ORN	PIATTO	allergeni	INGREDIENTI	TTO	CRUDO	COTTO	CRUDO	COTTO	CRUDO	COTTO
V E N E R D I	RISO ALLO ZAFFERANO	6,7,9	RISO	2,5	60	150	70	175	90	225
			OLIO EVO	1	5	5	5	5	6	6
			PARMIGIANO REGG.	1	3	3	5	5	5	5
			ZAFFERANO		QB		QB		QB	
			BRODO VEGETALE/SALE		QB		QB		QB	
			Totale			158		185		236
	FRITTATA	3,7	UOVO PASTORIZZATO	0,9	50	45	60	54	75	67,5
			OLIO EVO	1	5	5	5	5	6	6
			LATTE	1	8	8	10	10	10	10
			SALE		QB		QB		QB	
			Totale			58		69		83,5
	JULIENNE DI ZUCCHINE		ZUCCHINE	1	80		90		120	
			OLIO EVO	1	4		5		7	
			SALE	1	Q.B.		Q.B.		Q.B.	
			Totale		84		95		127	
	PANE	1.a	PANE	1	40	40	60	60	80	80
			Totale			40		60		80
	FRUTTA		FRUTTA	1	120		150		200	
			Totale		120		150		200	