

COMUNE DI SANTA MARIA HOE – MENU' ESTIVO-AUTUNNALE
MENU PRIVO DI LATTE E DERIVATI

	<i>Prima settimana</i>	<i>Seconda settimana</i>	<i>Terza settimana</i>	<i>Quarta settimana</i>	<i>Quinta settimana</i>
LUNEDI'	Pasta al pesto senza latte Farinata di lenticchie senza latte Pomodori Pane Frutta	Pasta al ragù di lenticchie senza formaggio ½ porz. Legumi misti Zucchine all'olio Pane Frutta	Pasta al pomodoro e melanzane senza formaggio Frittata senza latte Pomodori Pane Frutta	Pasta al pesto senza latte Lenticchie in umido Zucchine all'olio Pane Frutta	Pizza margherita senza lattosio Legumi misti ½ porzione Pomodori in insalata Pane Frutta
MARTEDI'	Risotto al pomodoro senza formaggio Pesce al forno Insalata verde Pane Frutta	Pizza margherita senza lattosio ½ porzione pr. cotto Insalata mista con crauti Pane Frutta	Risotto alle verdure frullate senza formaggio Farinata di lenticchie senza latte Insalata mista Pane Frutta	Riso e piselli senza formaggio Julienne di carote Pane Yogurt di soia	Pasta al ragù di lenticchie senza formaggio ½ porzione pr. cotto Insalata verde Pane Frutta
MERCOLEDI'	Pasta all'olio extravergine aromatizzato Merluzzo impanato senza latte Zucchine all'olio Pane Frutta	Pasta integrale al pomodoro senza formaggio Farinata di ceci senza latte Carote prezzemolate Pane Frutta	Pasta pasticciata senza latte Carote all'olio Pane Gelato di soia	Pasta integrale al pomodoro senza formaggio Straccetti di tacchino impanati senza latte Pomodori Pane Frutta	Pasta integrale al ragù senza formaggio Carote e piselli Pane Gelato
GIOVEDI'					
VENERDI'	Pasta allo zafferano Frittata senza latte Carote all'olio Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro senza formaggio Bastoncini di pesce senza latte Fagiolini all'olio Pane Frutta	Pasta al pesto di zucchine senza formaggio Merluzzo impanato senza latte Patate al forno Pane Frutta	Gnocchi all'ortolana senza formaggio Merluzzo impanato senza latte Fagiolini all'olio Pane Frutta	Riso allo zafferano senza formaggio Frittata senza latte Julienne di zucchine Pane Frutta