

COMUNE DI SANTA MARIA HOE – MENU' ESTIVO-AUTUNNALE
MENU PRIVO DI CARNE E PESCE

| | <i>Prima settimana</i> | <i>Seconda settimana</i> | <i>Terza settimana</i> | <i>Quarta settimana</i> | <i>Quinta settimana</i> |
|------------|--|--|--|--|--|
| LUNEDI' | Pasta al pesto Farinata di lenticchie Pomodori Pane Frutta | Pasta al ragù di lenticchie ½ porz. Mozzarella Zucchine gratinate Pane Frutta | Pasta al pomodoro e melanzane Frittata Pomodori Pane Frutta | Pasta al pesto Asiago Zucchine gratinate Pane Frutta | Pizza margherita Mozzarella ½ porzione Pomodori in insalata Pane Frutta |
| MARTEDI' | Risotto al pomodoro Formaggio Spalmabile Insalata verde Pane Frutta | Pizza margherita ½ porzione legumi al pomodoro Insalata mista con crauti Pane Frutta | Risotto alle verdure frullate Crescenza Insalata mista Pane Frutta | Riso e piselli Julienne di carote Pane Yogurt alla frutta | Pasta al ragù di lenticchie Crocchette di verdura e legumi Insalata verde Pane Frutta |
| MERCOLEDI' | Raviolini all'olio extravergine aromatizzato Crocchette di verdure e legumi Zucchine all'olio Pane Frutta | Pasta integrale al pomodoro Farinata di ceci Carote prezzemolate Pane Frutta | Pasta pasticciata al pomodoro e mozzarella Carote all'olio Pane Gelato | Pasta integrale al pomodoro Pesce gratinato Pomodori Pane Frutta | Pasta integrale al ragù vegetariano Carote e piselli Pane Gelato |
| GIOVEDI' | | | | | |
| VENERDI' | Pasta mimosa Frittata Carote all'olio Pane Frutta | Gnocchi al pomodoro Frittata Fagiolini all'olio Pane Frutta | Pasta al pesto di zucchine Legumi misti Patate al forno Pane Frutta | Gnocchi all'ortolana Crocchette di verdure e legumi Fagiolini all'olio Pane Frutta | Riso allo zafferano Frittata Julienne di zucchine Pane Frutta |