

COMUNE DI SANTA MARIA HOE – MENU' ESTIVO-AUTUNNALE
MENU PRIVO DI CARNE DI MANZO

	<i>Prima settimana</i>	<i>Seconda settimana</i>	<i>Terza settimana</i>	<i>Quarta settimana</i>	<i>Quinta settimana</i>
LUNEDÌ	Pasta al pesto Farinata di lenticchie Pomodori Pane Frutta	Pasta al ragù di lenticchie ½ porz. Mozzarella Zucchine gratinate Pane Frutta	Pasta al pomodoro e melanzane Frittata Pomodori Pane Frutta	Pasta al pesto Asiago Zucchine gratinate Pane Frutta	Pizza margherita Mozzarella ½ porzione Pomodori in insalata Pane Frutta
MARTEDÌ	Risotto al pomodoro Formaggio Spalmabile Insalata verde Pane Frutta	Pizza margherita ½ porzione pr. cotto Insalata mista con crauti Pane Frutta	Risotto alle verdure frullate Crescenza Insalata mista Pane Frutta	Riso e piselli Julienne di carote Pane Yogurt alla frutta	Pasta al ragù di lenticchie ½ porzione pr. cotto Insalata verde Pane Frutta
MERCOLEDÌ	Raviolini all'olio extravergine aromatizzato Merluzzo gratinato Zucchine all'olio Pane Frutta	Pasta integrale al pomodoro Farinata di ceci Carote prezzemolate Pane Frutta	Pasta pasticciata al pomodoro e mozzarella Carote all'olio Pane Gelato	Pasta integrale al pomodoro Straccetti di tacchino impanati Pomodori Pane Frutta	Pasta integrale al ragù vegetariano Carote e piselli Pane Gelato
GIOVEDÌ					
VENERDÌ	Pasta mimosa Frittata Carote all'olio Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Bastoncini di pesce Fagiolini all'olio Pane Frutta	Pasta al pesto di zucchine Merluzzo impanato Patate al forno Pane Frutta	Gnocchi all'ortolana Merluzzo gratinato Fagiolini all'olio Pane Frutta	Riso allo zafferano Frittata Julienne di zucchine Pane Frutta