

COMUNE DI SANTA MARIA HOE – MENU' ESTIVO-AUTUNNALE
MENU PRIVO DI CARNE

	<i>Prima settimana</i>	<i>Seconda settimana</i>	<i>Terza settimana</i>	<i>Quarta settimana</i>	<i>Quinta settimana</i>
LUNEDÌ	Pasta al pesto Farinata di lenticchie Pomodori Pane Frutta	Pasta al ragù di lenticchie ½ porz. Mozzarella Zucchine gratinate Pane Frutta	Pasta al pomodoro e melanzane Frittata Pomodori Pane Frutta	Pasta al pesto Asiago Zucchine gratinate Pane Frutta	Pizza margherita Mozzarella ½ porzione Pomodori in insalata Pane Frutta
MARTEDÌ	Risotto alla parmigiana Formaggio Spalmabile Insalata verde Pane Frutta	Pizza margherita ½ porzione legumi al pomodoro Insalata mista con crauti Pane Frutta	Risotto alle verdure frullate Crescenza Insalata mista Pane Frutta	Riso e piselli Julienne di carote Pane Yogurt alla frutta	Pasta al ragù di lenticchie Crocchette di verdura e legumi Insalata verde Pane Frutta
MERCOLEDÌ	Raviolini all'olio extravergine aromatizzato Lenticchie in umido Zucchine all'olio Pane Frutta	Pasta integrale al pomodoro Farinata di ceci Carote prezzemolate Pane Frutta	Lasagne vegetariane al pomodoro e mozzarella Carote all'olio Pane Gelato	Raviolini al pomodoro Pesce gratinato Pomodori Pane Frutta	Pasta integrale al ragù vegetariano Carote e piselli Pane Frutta
GIOVEDÌ					
VENERDÌ	Pasta mimosa Frittata Carote all'olio Pane Yogurt alla frutta	Gnocchi al pomodoro Bastoncini di pesce Fagiolini all'olio Pane Frutta	Pasta al pesto di zucchine Merluzzo impanato Patate al forno Pane Frutta	Gnocchi all'ortolana Merluzzo gratinato Fagiolini all'olio Pane Frutta	Riso allo zafferano Frittata Julienne di zucchine Pane Frutta