

**COMUNE DI SANTA MARIA HOE – MENU' INVERNALE 2024-2025**  
**DIETA PRIVA DI PESCE**

	<i>Prima settimana</i>	<i>Seconda settimana</i>	<i>Terza settimana</i>	<i>Quarta settimana</i>	<i>Quinta settimana</i>
<b>LUNEDI'</b>	Gnocchetti sardi all'isolana Crescenza Misto verdure Pane Frutta	Pasta all'olio Uovo sodo Erbette gratinate Pane Frutta	Risotto alla zucca Asiago DOP Fagiolini all'olio Pane Frutta	Raviolini di magro al pomodoro Frittata Misto di verdure (carote e cavolfiori) Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Mozzarella Fagiolini e carote Pane Frutta
<b>MARTEDI'</b>	Ravioli di magro alla salvia Polpette al sugo Fagiolini all'olio Pane integrale Frutta	Pasta al ragù di lenticchie Pr. Cotto Cavolfiori al vapore Pane integrale Frutta	Pasta integrale al pomodoro Petto di pollo al limone Finocchi julienne Pane integrale Frutta	Minestra di ceci Cosce di pollo al forno Fagiolini all'olio Pane integrale Frutta	Pasta al pesto <b>Formaggio</b> Cavolfiori gratinati Pane integrale Frutta
<b>MERCOLEDI'</b>	Vellutata di zucca con riso Frittata con verdure Patate arrosto Pane Frutta	Pizza margherita Formaggio ½ pz Insalata verde Pane Mousse di frutta	Polenta Brusci di manzo Carote a rondelle Pane Budino	Lasagne Carote e piselli all'olio Pane Yogurt alla frutta	Polenta Brasato Carote all'olio Pane Torta
<b>GIOVEDI'</b>					
<b>VENERDI'</b>	Pasta integrale pomodoro e pesto <b>Crocchette di verdure e legumi</b> Carote al vapore Pane Torta	Pasta pomodoro e basilico <b>Carne bianca con aromi</b> Carote all'olio Pane Frutta	Passato di verdura con farro <b>Lenticchie al pomodoro</b> Patate arrosto Pane Frutta	Pizza margherita Primosale ½ porz Finocchi julienne Pane Frutta	Risotto alla milanese <b>Lenticchie al vapore</b> Spinaci all'agro Pane Frutta