

COMUNE DI SANTA MARIA HOE – MENU' INVERNALE 2024-2025
DIETA PRIVA DI CARNE E PESCE

	<i>Prima settimana</i>	<i>Seconda settimana</i>	<i>Terza settimana</i>	<i>Quarta settimana</i>	<i>Quinta settimana</i>
LUNEDI'	Gnocchetti sardi all'isolana Crescenza Misto verdure Pane Frutta	Pasta all'olio Uovo sodo Erbette gratinate Pane Frutta	Risotto alla zucca Asiago DOP Fagiolini all'olio Pane Frutta	Raviolini di magro al pomodoro Frittata Misto di verdure (carote e cavolfiori) Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Mozzarella Fagiolini e carote all'olio Pane Frutta
MARTEDI'	Ravioli di magro alla salvia Crocchette di verdura e legumi Fagiolini all'olio Pane integrale Frutta	Pasta al ragù di lenticchie Legumi misti Cavolfiori al vapore Pane integrale Frutta	Pasta integrale al pomodoro Crocchette di verdura e legumi Finocchi julienne Pane integrale Frutta	Minestra di ceci Crocchette di verdura e legumi Fagiolini all'olio Pane integrale Frutta	Pasta al pesto Formaggio Insalata verde Pane integrale Frutta
MERCOLEDI'	Vellutata di zucca con riso Frittata con verdure Patate arrosto Pane Frutta	Pizza margherita Formaggio ½ pz Carote julienne Pane Mousse di frutta	Polenta Frittata Carote a rondelle Pane Budino	Lasagne vegetariane Carote e piselli all'olio Pane Yogurt alla frutta	Polenta Legumi misti Carote all'olio Pane Torta
GIOVEDI'					
VENERDI'	Pasta integrale pomodoro e pesto Formaggio spalmabile Carote al vapore Pane Torta	Pasta pomodoro e basilico Lenticchie al pomodoro Carote all'olio Pane Frutta	Passato di verdura con farro Lenticchie al pomodoro Patate arrosto Pane Frutta	Pizza margherita Primosale ½ porz Finocchi julienne Pane Frutta	Risotto alla milanese Lenticchie al vapore Spinaci all'agro Pane Frutta