

**COMUNE DI SANTA MARIA HOE – MENU' INVERNALE 2024-2025**  
**DIETA PRIVA DI CARNE E PESCE**

	<i>Prima settimana</i>	<i>Seconda settimana</i>	<i>Terza settimana</i>	<i>Quarta settimana</i>	<i>Quinta settimana</i>
<b>LUNEDI'</b>	Gnocchetti sardi all'isolana Crescenza Misto verdure Pane Frutta	Pasta all'olio Uovo sodo Erbette gratinate Pane Frutta	Risotto alla zucca Asiago DOP Fagiolini all'olio Pane Frutta	Raviolini di magro al pomodoro Frittata Misto di verdure (carote e cavolfiori) Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Mozzarella Fagiolini e carote all'olio Pane Frutta
<b>MARTEDI'</b>	Ravioli di magro alla salvia <b>Crocchette di verdura e legumi</b> Fagiolini all'olio Pane integrale Frutta	Pasta al ragù di lenticchie <b>Legumi misti</b> Cavolfiori al vapore Pane integrale Frutta	Pasta integrale al pomodoro <b>Crocchette di verdura e legumi</b> Finocchi julienne Pane integrale Frutta	Minestra di ceci <b>Crocchette di verdura e legumi</b> Fagiolini all'olio Pane integrale Frutta	Pasta al pesto <b>Formaggio</b> Insalata verde Pane integrale Frutta
<b>MERCOLEDI'</b>	Vellutata di zucca con riso Frittata con verdure Patate arrosto Pane Frutta	Pizza margherita Formaggio ½ pz Carote julienne Pane Mousse di frutta	Polenta <b>Frittata</b> Carote a rondelle Pane Budino	<b>Lasagne vegetariane</b> Carote e piselli all'olio Pane Yogurt alla frutta	Polenta <b>Legumi misti</b> Carote all'olio Pane Torta
<b>GIOVEDI'</b>					
<b>VENERDI'</b>	Pasta integrale pomodoro e pesto <b>Formaggio spalmabile</b> Carote al vapore Pane Torta	Pasta pomodoro e basilico <b>Lenticchie al pomodoro</b> Carote all'olio Pane Frutta	Passato di verdura con farro <b>Lenticchie al pomodoro</b> Patate arrosto Pane Frutta	Pizza margherita Primosale ½ porz Finocchi julienne Pane Frutta	Risotto alla milanese <b>Lenticchie al vapore</b> Spinaci all'agro Pane Frutta