

COMUNE DI SANTA MARIA HOE – MENU' INVERNALE 2024-2025
DIETA PRIVA DI CARNE DI MANZO

	<i>Prima settimana</i>	<i>Seconda settimana</i>	<i>Terza settimana</i>	<i>Quarta settimana</i>	<i>Quinta settimana</i>
LUNEDI'	Gnocchetti sardi all'isolana Crescenza Misto verdure Pane Frutta	Pasta all'olio Uovo sodo Erbette gratinate Pane Frutta	Risotto alla zucca Asiago DOP Fagiolini all'olio Pane Frutta	Raviolini di magro al pomodoro Frittata Misto di verdure (carote e cavolfiori) Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Mozzarella Fagiolini e carote all'olio Pane Frutta
MARTEDI'	Ravioli di magro alla salvia Crocchette di verdure al forno Fagiolini all'olio Pane integrale Frutta	Pasta al ragù di lenticchie ½ porz. Pr. Cotto Cavolfiori al vapore Pane integrale Frutta	Pasta integrale al pomodoro Petto di pollo al limone Finocchi julienne Pane integrale Frutta	Minestra di ceci Cosce di pollo al forno Fagiolini all'olio Pane integrale Frutta	Pasta al pesto Bastoncini di merluzzo al forno Insalata verde Pane integrale Frutta
MERCOLEDI'	Vellutata di zucca con riso Frittata con verdure Patate arrosto Pane Frutta	Pizza margherita Formaggio ½ pz Insalata verde Pane Mousse di frutta	Polenta Frittata Carote a rondelle Pane Budino	Lasagne vegetariane Carote e piselli all'olio Pane Yogurt alla frutta	Polenta Pesce al limone Carote all'olio Pane Torta
GIOVEDI'					
VENERDI'	Pasta integrale pomodoro e pesto Merluzzo gratinato Carote al vapore Pane Torta	Pasta pomodoro e basilico Bastoncini di merluzzo al forno Carote all'olio Pane Frutta	Passato di verdura con farro Platessa gratinata Patate arrosto Pane Frutta	Pizza margherita Primosale ½ porz Finocchi julienne Pane Frutta	Risotto alla milanese Farinata di lenticchie Spinaci all'agro Pane Frutta